



04. Kalenderwoche			05. Kalenderwoche			06. Kalenderwoche		
	Montag, 19. Januer 2026			Montag, 26. Januer 2026			Montag, 02. Februar 2026	
14:30 - 17:30 Uhr	Montagsgruppe - Krankenpflegeverein Info: Diakoniestation, Tel. 07231 86710	EG	14:30 - 17:30 Uhr	Montagsgruppe - Krankenpflegeverein Info: Diakoniestation, Tel. 07231 86710	EG	14:30 - 17:30 Uhr	Montagsgruppe - Krankenpflegeverein Info: Diakoniestation, Tel. 07231 86710	EG
19:30 Uhr	Gymnastik , Info: Hr. Coppers, Tel. 07231 314724		19:30 Uhr	Gymnastik , Info: Hr. Coppers, Tel. 07231 314724		19:30 Uhr	Gymnastik , Info: Hr. Coppers, Tel. 07231 314724	
	Dienstag, 20. Januer 2026			Dienstag, 27 Januer 2026			Dienstag, 03. Februar 2026	
19:00 Uhr	Yoga , Info: Frau Nagel, Tel. 0177 2469330	OG	15:30 - 18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Trigeminusneuralgie“ Info: Frau Görlich, Tel. 07237 4861066	EG	19:00 Uhr	Yoga , Info: Frau Nagel, Tel. 0177 2469330	OG
	Mittwoch, 21. Januer 2026		18:00 Uhr	Ukuleletreff , Info: Wolfgang Reinwald, Tel. 07231 86514	EG		Mittwoch, 04. Februar 2026	
14:30 - 17:30 Uhr	Mittwochsgruppe - Krankenpflegeverein Info: Diakoniestation, Tel. 07231 86710	EG	19:00 Uhr	Yoga , Info: Frau Nagel, Tel. 0177 2469330	OG	14:30 - 17:30 Uhr	Mittwochsgruppe - Krankenpflegeverein Info: Diakoniestation, Tel. 07231 86710	EG
19:00 Uhr	Yoga , Info: A.Brunetto 0159 01357955	OG		Mittwoch, 28. Januer 2026		19:00 Uhr	Yoga , Info: A.Brunetto 0159 01357955	OG
	Donnerstag, 22. Januer 2026		14:30 - 17:30 Uhr	Mittwochsgruppe - Krankenpflegeverein Info: Diakoniestation, Tel. 07231 86710	EG		Donnerstag, 05. Februar 2026	
09:30 Uhr	Pilateskurs Info: Frau Fuchs-Hoheisen, Tel. 07231 27209	OG	19:00 Uhr	Yoga , Info: A.Brunetto 0159 01357955	OG	15:50 Uhr	Pfadfinder „Wichtelgruppe Haselmaus“ , Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	EG
15:50 Uhr	Pfadfinder „Wichtelgruppe Haselmaus“ , Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	EG		Donnerstag, 29. Januer 2026		16:50 Uhr	Pfadfinder „Meute Otter“ , Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	EG
16:50 Uhr	Pfadfinder „Meute Otter“ , Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	EG	09:30 Uhr	Pilateskurs Info: Frau Fuchs-Hoheisen, Tel. 07231 27209	OG	18:30 - 21:30 Uhr	Freier Gitarrenworkshop für Jedermann Info: Wolfgang Reinwald, Tel. 07231 86514	EG
18:30 - 21:30 Uhr	Freier Gitarrenworkshop für Jedermann Info: Wolfgang Reinwald, Tel. 07231 86514	EG	15:50 Uhr	Pfadfinder „Wichtelgruppe Haselmaus“ , Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	EG		Freitag, 06. Februar 2026	
	Freitag, 23. Januer 2026		16:50 Uhr	Pfadfinder „Meute Otter“ , Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	EG	10:00 - 14:00 Uhr	Kochangebot „Tischlein deck dich“ Krankenpflegeverein, Info 07231 86710 Diakoniestation	EG
10:00 - 14:00 Uhr	Kochangebot „ Tischlein deck dich“ Krankenpflegeverein, Info 07231 86710 Diakoniestation	EG	18:30 - 21:30 Uhr	Freier Gitarrenworkshop für Jedermann Info: Wolfgang Reinwald, Tel. 07231 86514	EG	16:45 Uhr	Pfadfinder „Sippe Jaguar“ , Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	2. OG
16:45 Uhr	Pfadfinder „Sippe Jaguar“ , Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	2. OG				17:00 Uhr	Pfadfinder „Meute Waschbär“ Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	2. OG
17:00 Uhr	Pfadfinder „Meute Waschbär“ Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	2. OG	16:45 Uhr	Pfadfinder „Sippe Jaguar“ , Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	2. OG	18:00 Uhr	Jahresabschlussfeier Vorstand BHR	EG
	Samstag, 24. Januer 2026		17:00 Uhr	Pfadfinder „Meute Waschbär“ Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	2. OG		Samstag, 07. Februar 2026	
private Feier		OG	18:00 Uhr	Jahresabschlussfeier Vorstand BHR	EG		private Feier	OG
	Sonntag, 25. Januer 2026			Samstag, 31. Januer 2026			Sonntag, 08. Februar 2026	
keine Veranstaltung			private Feier	OG			keine Veranstaltung	
			keine Veranstaltung					