



04. Kalenderwoche			05. Kalenderwoche			06. Kalenderwoche		
<b>Montag, 19. Januar 2026</b>			<b>Montag, 26. Januar 2026</b>			<b>Montag, 02. Februar 2026</b>		
14:30 -	Montagsgruppe - Krankenpflegeverein	EG	14:30 -	Montagsgruppe - Krankenpflegeverein	EG	14:30 -	Montagsgruppe - Krankenpflegeverein	EG
17:30 Uhr	Info: Diakoniestation, Tel. 07231 86710		17:30 Uhr	Info: Diakoniestation, Tel. 07231 86710		17:30 Uhr	Info: Diakoniestation, Tel. 07231 86710	
19:30 Uhr	Gymnastik, Info: Hr. Coppers, Tel. 07231 314724		19:30 Uhr	Gymnastik, Info: Hr. Coppers, Tel. 07231 314724		19:30 Uhr	Gymnastik, Info: Hr. Coppers, Tel. 07231 314724	
<b>Dienstag, 20. Januar 2026</b>			<b>Dienstag, 27. Januar 2026</b>			<b>Dienstag, 03. Februar 2026</b>		
19:00 Uhr	Yoga, Info: Frau Nagel, Tel. 0177 2469330	OG	15:30 -	Selbsthilfegruppe „Trigeminusneuralgie“	EG	19:00 Uhr	Yoga, Info: Frau Nagel, Tel. 0177 2469330	OG
<b>Mittwoch, 21. Januar 2026</b>			18:00 Uhr	Info: Frau Görlich., Tel. 07237 4861066		<b>Mittwoch, 04. Februar 2026</b>		
14:30 -	Mittwochsgruppe - Krankenpflegeverein	EG	18:00 Uhr	Ukuleletreff, Info: Wolfgang Reinwald, Tel. 07231 86514	EG	14:30 -	Mittwochsgruppe - Krankenpflegeverein	EG
17:30 Uhr	Info: Diakoniestation, Tel. 07231 86710		19:00 Uhr	Yoga, Info: Frau Nagel, Tel. 0177 2469330	OG	17:30 Uhr	Info: Diakoniestation, Tel. 07231 86710	
19:00 Uhr	Yoga, Info: A.Brunetto 0159 01357955	OG	<b>Mittwoch, 28. Januar 2026</b>			19:00 Uhr	Yoga, Info: A.Brunetto 0159 01357955	OG
<b>Donnerstag, 22. Januar 2026</b>			14:30 -	Mittwochsgruppe - Krankenpflegeverein	EG	<b>Donnerstag, 05. Februar 2026</b>		
09:30 Uhr	Pilateskurs	OG	17:30 Uhr	Info: Diakoniestation, Tel. 07231 86710		15:50 Uhr	Pfadfinder „Wichtelgruppe Haselmaus“, Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	EG
15:50 Uhr	Pfadfinder „Wichtelgruppe Haselmaus“, Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	EG	19:00 Uhr	Yoga, Info: A.Brunetto 0159 01357955	OG	16:50 Uhr	Pfadfinder „Meute Otter“, Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	EG
16:50 Uhr	Pfadfinder „Meute Otter“, Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	EG	<b>Donnerstag, 29. Januar 2026</b>			18:30 -	Freier Gitarrenworkshop für Jedermann	EG
18:30 -	Freier Gitarrenworkshop für Jedermann	EG	09:30 Uhr	Pilateskurs	OG	21:30 Uhr	Info: Wolfgang Reinwald, Tel. 07231 86514	
21:30 Uhr	Info: Wolfgang Reinwald, Tel. 07231 86514		15:50 Uhr	Pfadfinder „Wichtelgruppe Haselmaus“, Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	EG	<b>Freitag, 06. Februar 2026</b>		
<b>Freitag, 23. Januar 2026</b>			16:50 Uhr	Pfadfinder „Meute Otter“, Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	EG	10:00 -	Kochangebot „Tischlein deck dich“	EG
10:00 -	Kochangebot „Tischlein deck dich“	EG	18:30 -	Freier Gitarrenworkshop für Jedermann	EG	14:00 Uhr	Krankenpflegeverein, Info 07231 86710 Diakoniestation	
14:00 Uhr	Krankenpflegeverein, Info 07231 86710 Diakoniestation		21:30 Uhr	Info: Wolfgang Reinwald, Tel. 07231 86514		16:45 Uhr	Pfadfinder „Sippe Jaguar“, Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	2. OG
16:45 Uhr	Pfadfinder „Sippe Jaguar“, Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	2. OG	<b>Freitag, 30. Januar 2026</b>			17:00 Uhr	Pfadfinder „Meute Waschbär	2. OG
17:00 Uhr	Pfadfinder „Meute Waschbär	2. OG	10:00 -	Kochangebot „Tischlein deck dich“	EG	Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043		
<b>Samstag, 24. Januar 2026</b>			14:00 Uhr	Krankenpflegeverein, Info 07231 86710 Diakoniestation		18:00 Uhr	Jahresabschlussfeier Vorstand BHR	EG
private Feier		OG	16:45 Uhr	Pfadfinder „Sippe Jaguar“, Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043	2. OG	<b>Samstag, 07. Februar 2026</b>		
<b>Sonntag, 25. Januar 2026</b>			17:00 Uhr	Pfadfinder „Meute Waschbär	2. OG	private Feier		OG
keine Veranstaltung			Info: Frau Niemann, Tel. 07231 5689043			<b>Sonntag, 08. Februar 2026</b>		
			18:00 Uhr	Jahresabschlussfeier Vorstand BHR	EG	keine Veranstaltung		
			<b>Samstag, 31. Januar 2026</b>					
			private Feier		OG			
			<b>Sonntag, 01. Februar 2026</b>					
			keine Veranstaltung					